

Zomertrainingen mogelijk tot en met 11 juli 2021.

Algemene regels

- ✓ Heb je klachten: blij thuis en laat je zo snel mogelijk testen
- ✓ Houdt zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van anderen buiten het sporten om
- ✓ Was vaak je handen / schud geen handen
- ✓ Desinfecteer je handen bij de daarvoor geplaatste desinfectiezuilen
- ✓ Hoest en nies in de binnenkant van arm
- ✓ Vermijd drukte

Kantine	In de kantine	Terras	Bestellen drankjes
<p>De Kantine is met ingang van 5 juni 2021 weer beperkt open.</p> <p>Openingstijden Donderdagavond vanaf 20.30 uur tot 22.00 uur (uiterlijk i.v.m. regelgeving).</p> <p>Zaterdag (afhaal)</p> <p>Zondagen geopend tijdens trainingen tot maximaal 1 uur na de training.</p> <p>Gesloten op Trainingsavonden maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag.</p> <p>E.e.a. onder voorbehoud van vrijwilligersinzet.</p>	<p>Houdt 1,5 meter afstand.</p> <p>Maak gebruik van vaste zitplaatsen</p> <p>Maximaal 50 personen</p> <p>Maximaal 4 personen per tafel.</p> <p>VERPLICHT REGISTREREN en GEZONDHEIDSCHECK</p> <p>Staan aan hangtafels is niet toegestaan</p> <p>Tafels en stoelen mogen niet verplaatst worden</p> <p>MONDKAPJE VERPLICHT bij lopen door kantine</p>	<p>Per 5 juni 2021 zal het terras (bij veld 1) geopend zijn.</p> <p>Houdt 1,5 meter afstand.</p> <p>Maak gebruik van drank uitgiftepunten</p> <p>Maximaal 50 personen</p> <p>Maximaal 4 personen per tafel.</p> <p>Volg de aangegeven routes</p> <p>OP TERRAS ALLEEN PLASTIC BEKERS TOEGESTAAN</p> <p>MUZIEK VANUIT DE KANTINE. OVERIGE MUZIEK NIET TOEGESTAAN</p>	<p>Per team of per tafel wordt slechts door 1 persoon besteld.</p> <p>Maak gebruik van de looproutes</p> <p>Zet alle glazen terug op de bar (zie hiervoor vastgestelde plekken)</p>

Kleedkamers en douches / hygiëne

- ✓ De **kleedkamers en douches kunnen WEL gebruikt worden**
- ✓ Tijdens wedstrijden kunnen zowel het thuisspelende team als het uit spelende team gebruik maken van **2 kleedkamers, mits er voldoende beschikbaarheid is.**
- ✓ **In de kleedkamers geldt de 1 ½ meter regel. Hou deze zo goed mogelijk in acht.**
- ✓ **Douchen MAXIMAAL 2 personen** per keer (graag kort douchen zodat iedereen snel aan de beurt .komt)
- ✓ **Teambesprekingen vinden BUITEN plaats (niet in de kleedkamers, dan wel andere ruimten).**
- ✓ **TEAMS worden verzocht de KLEEDKAMERS goed schoon te maken.**
- ✓ Neem JE eigen bidons met water mee. Er mag GEEN gebruik worden gemaakt van de waterzak en spons alsook niet van Bidons van de vereniging.
- ✓ Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Direct na de training zelf reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes
- ✓ Spuwen is verboden

Teaminformatie

- ✓ Sporten mag, maar na het sporten houd je 1 ½ meter afstand.
- ✓ Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen
- ✓ Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten
- ✓ Laat sporters tijdens inlopen en warming-ups de 1 ½ meter houden
- ✓ Zorg voor 1 ½ meter afstand tussen trainers/begeleiders/vrijwilligers en spelers buiten de wedstrijd om, dus ook in de DUG-OUT
- ✓ Geforceerd stemgebruik of schreeuwen is niet toegestaan.
- ✓ **Trainer vraagt voor iedere training/wedstrijd** of persoon ziek is geweest, koorts heeft of verkouden is. Indien dit zo is, mag hij/zij NIET meedoen met de training/wedstrijd. Hij/zij wordt direct verzocht naar huis te gaan om zich te laten testen. De trainer noteert de datum van de constatering en de naam van de persoon en stuurt deze naar info@vvpeske.nl

Vervoer

- ✓ Vanaf 13 jaar: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan

Toeschouwers

- ✓ **Niet toegestaan** tenzij je een rol hebt in het team of in de begeleiding.
- ✓ Ouders die rijden voor een uitwedstrijd behoren bij de begeleiding van het team.

Bewegwijzering

- ✓ Volg de routes en volg de aanwijsborden op

Sanitaire voorzieningen

- ✓ De sanitaire voorzieningen in zowel de kantine als bij de kleedkamers mogen gebruikt worden
- ✓ Was direct daarna je handen
- ✓ De teams zijn verantwoordelijk voor het schoonmaken van de kleedkamers.

Handhaving

- ✓ Het bestuur, dan wel kantine vrijwilligers mogen na 3 maal waarschuwen de persoon in kwestie toegang weigeren tot Sportpark de Kolkstede.
- ✓ Ook heeft het bestuur dan wel de kantine vrijwilligers het recht de kantine te sluiten bij 3 maal waarschuwen.

Bewegwijzering

- ✓ Volg de routes en volg de aanwijsborden op